

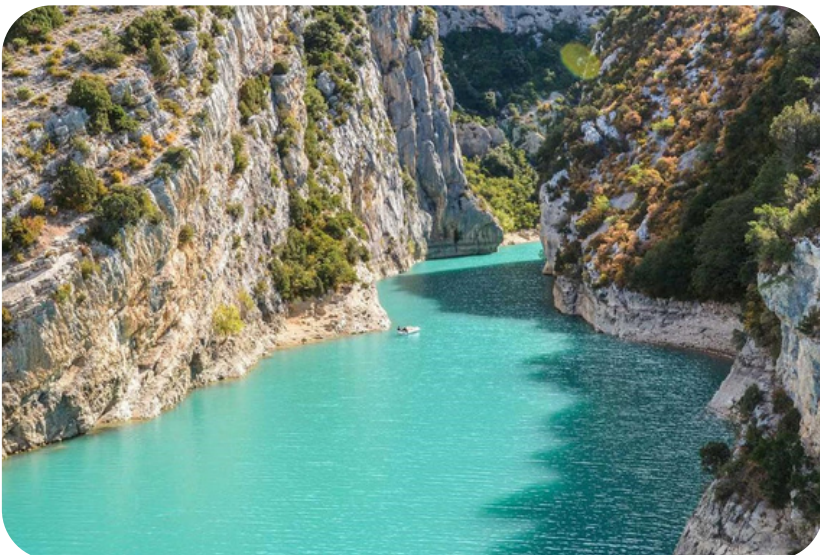


# SUD Evasion



## LES GORGES

## DU VERDON



Explorez la grandeur naturelle des Gorges du Verdon en randonnée, où des sentiers panoramiques serpentent le long de précipices vertigineux, offrant des vues spectaculaires sur les eaux turquoise du Verdon et les falaises calcaires impressionnantes. Une aventure pédestre inoubliable au coeur d'un des plus beaux canyons d'Europe.



## Les Gorges de Baudinard

On peut visiter le site spectaculaire des gorges de Baudinard soit en suivant à pied un sentier balisé rouge à partir du lieu-dit Saint Jaume, soit en louant un canoë (location à Saint Laurent ou à Montagnac).

Une piste située à 200m en amont du pont reliant Montagnac à Baudinard permet d'accéder à la rivière. L'étréitesse des gorges est impressionnante et le spectacle devient féérique en arrivant sur le lac Ste-Croix, avec les parois tapissées de mousses et de fougères.

## Le lac de Montpezat

Le lac de Montpezat et d'Artignosc font partie intégrante du canyon de Baudinard, secteur habité dès la préhistoire et qu'il est possible de découvrir par voie nautique.

Séparés par 4km, les villages de Montagnac et de Montpezat se distinguent par des milieux naturels distincts : les basses gorges du Verdon pour Montpezat et le plateau de Valensole pour Montagnac. Cette commune est délimitée au sud par le Verdon au niveau des gorges de Baudinard et s'étend au nord jusqu'à Allemagne-en-Provence et la vallée du Colostre.



## Aups

LSituée près du Lac de Sainte Croix et des Gorges du Verdon, intégrée dans le Parc Naturel Régional du Verdon, Aups saura vous séduire par ses multiples facettes. Protégé par les montagnes des Cuguyons et des Espiguières, entouré de champs et de forêts, Aups est lou païs dou ben estre. La commune s'attèle à préserver, restaurer et mettre en valeur son patrimoine paysager et urbain. En 2009, elle s'est qualifiée de « capitale du Haut-Var » et de « capitale de la truffe »



## Les gorges du Verdon

Un territoire remarquable aux nombreux patrimoines : territoire rural, riche et fragile, reconnu par l'État par son « classement ». C'est un projet de développement responsable : la reconnaissance nationale se fait sur la base de critères très précis : des objectifs de préservation et de développement doivent être définis par les gestionnaires du territoire. Ils sont formalisés dans un document appelé la « charte ». Et une organisation/un engagement : les objectifs sont construits de manière collective en associant tous les élus et les acteurs socio-économiques du territoire.

## Le sentier Blanc Martel

Dans le Parc naturel régional du Verdon, impossible de randonner dans les Gorges du Verdon sans passer par le sentier Blanc Martel. En itinérance depuis Castellane ou au départ du Chalet de la Maline, suivez les pas des premiers explorateurs du plus grand Canyon d'Europe.

Le sentier Blanc-Martel est le sentier le plus connu des Gorges du Verdon, il est aussi et surtout l'un des itinéraires incontournables et celui qui vous permet de parcourir la plus longue distance au fond du canyon, près du Verdon.



## Le lac de Quinson

Situé aux abords du village de Quinson et à l'entrée des basses gorges de Baudinard, le lac de Quinson est assez peu connu comparé à d'autres comme le Lac d'Esparron et du Lac Sainte Croix. Cependant il bénéficie du même charme!

## Moustiers

Plongez dans le charme médiéval de Moustiers-Sainte-Marie, nichée au pied des falaises spectaculaires des Gorges du Verdon, où les ruelles pittoresques, les ateliers d'artisans et la réputation de la ville comme capitale de la faïence font de cette destination provençale un joyau à découvrir.

