



# SUD Evasion



## LA BRETAGNE



Explorez la beauté sauvage de la Bretagne à travers ses sentiers de randonnée côtiers et ses chemins verdoyants. De la Côte de Granit Rose aux falaises escarpées de la Pointe du Raz, chaque pas révèle des paysages marins époustouflants et une richesse culturelle imprégnée de légendes et d'histoire celtique.

## La presqu'île de Crozon et le Cap de Chèvre



La presqu'île de Crozon, située dans le département du Finistère en Bretagne, offre un mélange saisissant de paysages côtiers préservés et de nature sauvage. Ses falaises abruptes, ses plages de sable fin et ses sentiers de randonnée offrent aux visiteurs une expérience inoubliable au cœur de la nature bretonne. De la Pointe de Pen-Hir aux grottes marines de Morgat, la presqu'île de Crozon séduit par sa beauté naturelle authentique et ses panoramas à couper le souffle.

Le Cap de la Chèvre est l'un des sites emblématiques de la presqu'île de Crozon, en Bretagne. Il est célèbre pour ses falaises spectaculaires qui plongent dans la mer d'Iroise, offrant des vues panoramiques saisissantes sur l'océan Atlantique. Les visiteurs peuvent emprunter des sentiers de randonnée le long de la côte pour admirer les paysages marins époustouffants et observer la faune locale, notamment les oiseaux marins. C'est également un lieu prisé des amateurs de sports nautiques tels que la planche à voile et le kayak, grâce à ses eaux claires et à ses criques isolées.

## La forêt du Cranou

La Forêt du Cranou est un joyau naturel situé dans le Parc naturel régional d'Armorique, en Bretagne. Cette forêt domaniale s'étend sur plus de 1 200 hectares et offre aux visiteurs une escapade paisible au cœur de la nature bretonne. Avec ses sentiers de randonnée bien entretenus, ses rivières tranquilles et sa biodiversité remarquable, la Forêt du Cranou est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et les passionnés de plein air. Elle abrite également une faune et une flore variées, y compris des espèces protégées telles que le pic mar, offrant ainsi une expérience immersive et enrichissante pour tous ceux qui la visitent.



## Côte des légendes



La Côte des Légendes, également connue sous le nom de Pays des Abers, est une région côtière située dans le département du Finistère, en Bretagne. Elle tire son nom des légendes et des histoires qui imprègnent ses paysages marins. La côte est caractérisée par ses falaises abruptes, ses plages de sable fin et ses estuaires, appelés « abers », qui donnent à la région son surnom. Les visiteurs peuvent explorer des villages pittoresques, comme celui de l'Aber Wrac'h ou de l'Aber Benoît, et découvrir des sites naturels remarquables tels que le phare de l'île Vierge, le plus haut phare d'Europe, offrant des panoramas à couper le souffle sur l'océan Atlantique.



## Camaret



Camaret-sur-Mer est un charmant village de pêcheurs situé sur la presqu'île de Crozon, dans le département du Finistère en Bretagne. Célèbre pour son port pittoresque et sa tour Vauban, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, Camaret offre aux visiteurs un mélange unique de beauté naturelle et d'histoire maritime. Les ruelles pavées de son centre historique regorgent de boutiques d'artisanat et de restaurants de fruits de mer, où l'on peut déguster les spécialités locales. Les amateurs de plein air apprécieront également les nombreuses activités proposées, telles que la randonnée le long du sentier côtier GR34, la visite du célèbre Tas de Pois ou la découverte des plages environnantes, comme la plage de l'Île Vierge. Camaret-sur-Mer est un lieu emblématique de la Bretagne, imprégné d'une atmosphère maritime authentique et d'un charme indéniab.

## La baie de Douarnenez

La Baie de Douarnenez est un magnifique golfe situé sur la côte nord-ouest du Finistère, en Bretagne. Réputée pour sa beauté naturelle préservée, la baie offre des paysages variés, allant de plages de sable fin à des falaises abruptes, en passant par des ports de pêche pittoresques. Les eaux calmes de la baie sont propices à la pratique de sports nautiques comme la voile, le kayak et la planche à voile. La baie est également connue pour ses fruits de mer frais, avec de nombreux restaurants proposant des plats délicieux à base de poissons et de crustacés pêchés localement. En outre, la baie de Douarnenez est imprégnée d'histoire et de culture bretonne, avec des villages traditionnels et des sites historiques à découvrir le long de ses rives.



## Le Faou



Faou est une petite commune pittoresque située dans le département du Finistère, en Bretagne. Nichée au cœur de la vallée de l'Aulne, cette charmante ville offre un cadre paisible et verdoyant. Avec ses maisons en pierre typiques de la région, ses ruelles pavées et son église du XVI<sup>e</sup> siècle, Faou dégage un charme authentique et une atmosphère médiévale. Les visiteurs peuvent flâner le long des quais de la rivière, visiter le vieux lavoir ou profiter des sentiers de randonnée qui serpentent à travers la campagne environnante. Faou est également réputée pour son marché hebdomadaire animé, où l'on peut trouver des produits locaux frais et des spécialités bretonnes.