



# SUD Evasion



**LES**

**DOLOMITES**



*Plongez dans l'émerveillement alpin des Dolomites, où des pics imposants, des vallées verdoyantes et des formations rocheuses uniques créent un spectacle naturel époustouflant. Cette région italienne offre une aventure incomparable pour les amateurs de montagne, avec des sentiers de randonnée spectaculaires, des panoramas à couper le souffle et une richesse culturelle nichée au cœur de l'extraordinaire paysage alpin.*





## Parc naturel de Monte Corno

Le Corno Grande est le point culminant des Abruzzes, des Apennins et de la péninsule italienne avec 2 912 mètres d'altitude. Il se trouve dans le massif montagneux du Gran Sasso, situé dans l'Apennin central. Le sommet, appartenant au parc national du Gran Sasso e Monti della Laga, se situe sur les communes de Pietracamela et de l'Isola del Gran Sasso d'Italia.

## Massif du Latemar

Le Latemar est un chaînon montagneux situé à la frontière entre le Sud-Tyrol et le Trentin, en Italie. Son point culminant s'élève à 2 846 m d'altitude. Selon l'AVE, la classification officiellement adoptée par le Club alpin allemand et le Club alpin autrichien pour le classement des Alpes orientales, le Latemar fait partie des Dolomites. Cependant, selon la SIOUSA, le chaînon fait partie des Alpes de Fiemme.



## Lac Carezza et Bolzano

L'Italie du Nord est connue pour ses lacs, tous plus magnifiques les uns que les autres. Mais s'il y en a bien un qui se démarque, c'est le superbe Lac de Carezza, niché dans les hauteurs alpines. Située dans la belle région du Tyrol du Sud, ce petit lac alpin est cerné par une épaisse forêt de sapins. À l'ombre des pentes du massif de Latemar, qui se reflète dans ses eaux cristallines, vous apprécierez ses couleurs éclatantes qui lui ont valu le charmant nom de « Lac de Ergobando », le Lac Arc-en-Ciel.

## Parc naturel de Paneveggio

Le parc naturel Paneveggio - Pale di San Martino est une zone naturelle protégée du Trentin-Haut-Adige établie par la province autonome de Trente en 1967. Son objectif est de protéger les caractéristiques naturelles et environnementales ainsi que de promouvoir l'étude scientifiques des biens environnementaux.

Avec une population estimée à plus de 2 000 individus, le cerf est le symbole du parc





## Le massif du Catinaccio

Le groupe du Catinaccio ou Rosengartengruppe est un chaînon montagneux du centre-ouest des Dolomites, situé dans les provinces de Bolzano et de Trente en Italie. Il est délimité par le val di Tires au nord, le val d'Ega au sud et le val di Fassa à l'est. Depuis 2003, la partie sud-tyrolienne fait partie du parc naturel Sciliar - Catinaccio.

## Segantini - Pale di San Martino

Les Pale di San Martino (également appelé groupe des Pale) forment le plus vaste groupe montagneux des Dolomites, avec une superficie d'environ 240 km<sup>2</sup>. Situées à cheval entre le Trentin et la Vénétie, elles s'élèvent entre les vallées de Primiero, du Biois et du Cordevole, dans le secteur central des Dolomites.

Le plateau des Pale s'étend sur environ 50 km<sup>2</sup>, formant un grand plateau rocheux, quasi lunaire, qui oscille entre 2 500 et 2 800 m d'altitude.



## Molina di Fiemme

Explorez l'âme authentique de Castello di Fiemme, une charmante ville italienne nichée au cœur des Dolomites. Entre ses ruelles pittoresques, son riche patrimoine historique et la splendeur des montagnes environnantes, cette destination offre une expérience captivante pour les amateurs d'histoire et de paysages alpins.